



Людмила УСТИЧ,
консультантка КУ «Центр професійного розвитку педагогічних працівників»
Шепетівської міської ради, вчителька інформатики

Інфографіка “Твоя кібергігієна — твоя безпека”



ТОП-10 ПРАВИЛ КІБЕРГІГІЄНИ ДЛЯ СУЧАСНОГО КОРИСТУВАЧА



6 | ОБМЕЖЕННЯ ДОСТУПУ ДО ОСОБИСТОЇ ІНФОРМАЦІЇ

Будьте вибірковими щодо того, якими даними ви ділитесь з різними сервісами та додатками. Регулярно переглядайте дозволи, які ви надали мобільним застосункам, та відкликайте зайві



7 | КОНТРОЛЬ ПРИВАТНОСТІ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ



Регулярно переглядайте та налаштовуйте параметри приватності ваших профілів. Обмежте кількість особистої інформації, яку ви розміщуєте публічно.

Не публікуйте фотографії документів, квитків на транспорт або інших матеріалів, що можуть розкрити вашу особисту інформацію

8 | ВИКОРИСТАННЯ АНТИВІРУСНОГО ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ



Встановіть надійне антивірусне програмне забезпечення від перевірених розробників та регулярно оновлюйте його бази даних. Налаштуйте регулярне сканування системи та активуйте захист в режимі реального часу.

9 | РЕГУЛЯРНА ПЕРЕВІРКА ФІНАНСОВИХ РАХУНКІВ



Рекомендація: використовуйте окремі картки для онлайн-покупок з обмеженими лімітами

10 | НАВЧАННЯ ТА ПІДВИЩЕННЯ ЦИФРОВОЇ ГРАМОТНОСТІ

Слідкуйте за новинами кібербезпеки, читайте статті від експертів та відвідуйте освітні ресурси.

Поділіться своїми знаннями з родиною та друзями

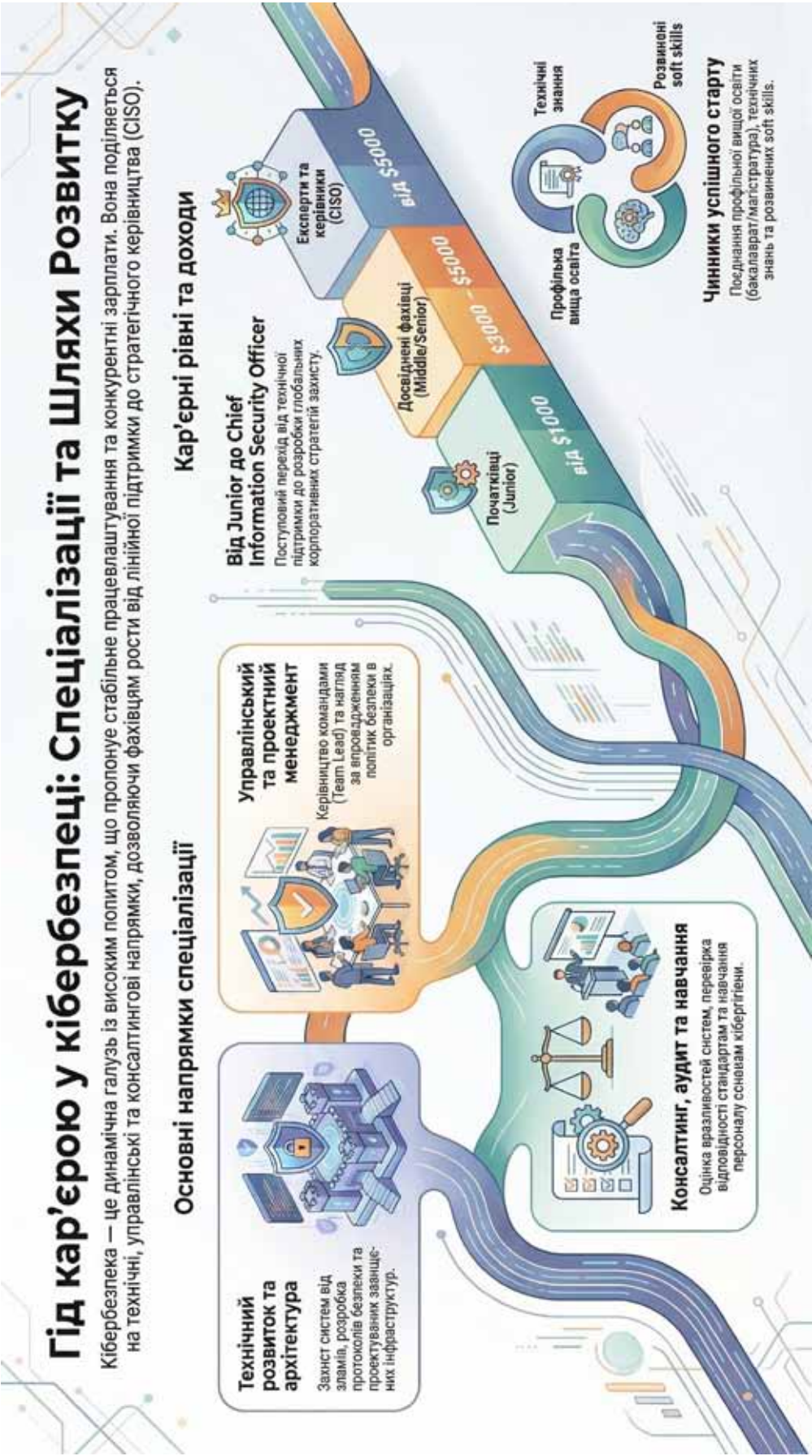


15 ФАКТІВ ПРО КІБЕРБЕЗПЕКУ, ЯКІ ЗМУШУЮТЬ ХВИЛЮВАТИСЯ



МОЇ 5 ПРАВИЛ БЕЗПЕЧНОГО ІНТЕРНЕТУ





ОСНОВНІ ВИДИ КІБЕРАТАК



ФІШИНГ

зловмисники надсилають електронні листи або повідомлення жертвам, замасковані під законні, і таким чином виманюють гроші або важливі дані. Також вони можуть замінювати URL-адресу

БОТИ ТА АВТОМАТИЧНІ АТАКИ

більшість кібератак здійснюють автоматизовані боти, які можуть сканувати системи на наявність вразливостей, намагатися вгадувати паролі та заражати системи шкідливими програмами

DDOS-АТАКИ

надсилання великих обсягів фальшивого трафіку до комп'ютерної системи доти, доки обсяг трафіку не переповнить її, позбавивши доступу законних користувачів

ШКІДЛИВЕ ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

програмне забезпечення, створене для допомоги чи проведення кібератак або заподіяння шкоди комп'ютерним системам. Зазвичай воно здатне поширюватись і заражати додаткові комп'ютерні системи