МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

МОН

проспект Берестейський, 10, м. Київ, 01135, тел. (044) 481-32-21
E-mail: mon@mon.gov.ua, сайт: www.mon.gov.ua, код згідно з ЄДРПОУ 38621185

від _____ 20___ р. № _____ На № _____ від _____ 20___ р.

Департаменти (управління) освіти і науки обласних, Київської міської державних адміністрацій

Про участь у програмі «Уроки Турботи»

Відповідно до листа Офісу Президента України від 16.10.2026 № 15/3 - 01/125 інформуємо.

В умовах сьогодення українські діти щодня стикаються зі стресом, страхом і тривогою, тому формування навичок емоційної саморегуляції та вміння дбати про власне ментальне здоров'я є надзвичайно важливим завданням сучасного освітнього середовища.

У відповідь на ці виклики Громадська організація «Академія Турботи» у партнерстві з Радником – уповноваженим Президента України з прав дитини та дитячої реабілітації Дар'єю Герасимчук підготувала 11-й Урок Турботи на тему «Що робити, коли я не я? Прості способи заспокоїти себе під час тривоги та страху».

Зазначаємо, що протягом 2025/2026 навчального року до Уроків Турботи долучилися майже 30 тисяч дітей у 1082 закладах освіти в усіх регіонах України. Крім того, 93.3 % освітян пройшли дев'ять уроків програми.

Мета уроку – допомогти дітям навчитися вчасно розпізнавати ознаки емоційної та фізичної напруги, прислухатися до сигналів власного тіла й опанувати прості й дієві способи самозаспокоєння і саморегуляції в стресових ситуаціях.

Для педагогічних працівників підготовлено методичні матеріали, конспекти та сценарії проведення уроку, покликані зробити освітній процес максимально комфортним, доступним і безпечним для дітей.

Усі матеріали уроку для освітян доступні за посиланням: https://www.academia-turboty-ngo.com/urok-11-shcho-robyty-koly-ya-ne-ya/.

Умови участі за посиланням: Умови участі Уроки Турботи УТ11.pdf (https://www.academia-turboty-ngo.com/urok-11-shcho-robyty-koly-ya-ne-ya/).

МОН № 1/24730-26 від 11.11.2026

Підписав(-ла): Юрійчук Іван Ярославович
Сертифікат: 3C080BB109AB259804000000480C3F0053C5F700
Дійсний: з 21.10.2026 0:00:00 по 20.10.2028 23:59:59

Просимо поширити інформацію про ініціативу серед педагогічних працівників та сприяти організації проведення Уроків Турботи в закладах загальної середньої та дошкільної освіти.

Заступник Міністра **Іван ЮРІЙЧУК**

Тяпка Олена (044) 481 47 62